

CLUB DE PERIODISMO

DULCE WONG

JUNIO 2017

DESTIEMPO

ESA PAUSA AL DESPEDIRNOS,
ESE SEGUNDO GASTADO,
POR SIEMPRE
SERÁ ARREPENTIMIENTO MÍO.

SOLO PENSAR LO QUE PUDO
HABER PASADO,
VAN TORNÁNDOSE CAMINOS
SIN FIN ALGUNO.

EL TIEMPO,
CUESTIÓN DE DÍAS Y NOCHES,
PIEZA CLAVE,
QUE MUCHAS VECES, AHOGA.

GIGANTE RELOJ DE ARENA,
MOLDEAS CADA JUGADA,
Y DAS PASO
AL INCIERTO MAÑANA.



UNIDAD EDUCATIVA BILINGÜE DELTA

CLUB DE PERIODISMO

MARÍA JOSÉ ABBUD – II BACH

JUNIO 2017

VESTIDO NEGRO

Un día pasa y te das cuenta que no quieres ser nadie de los que están a tu alrededor, incluyéndote.

Tu reflejo en el espejo cada día te desagrada más, y esa molesta foto al lado de tu cama te recuerda todo lo que pudo haber pasado y no pasó; todas esas conversaciones sumamente importantes que terminaban en charlas sin sentido, esas noches desperdiciadas y cielos estrellados, muchas oportunidades perdidas.

La carta en la mesa te recuerda a esas mil peleas, y esas mil y un disculpas, a esas confesiones de media noche donde terminabas llorando, sea de alegría o de tristeza, a esas tardes en donde todo perdía el sentido y querías huir con él a tu lado, y con el tiempo, sin él de compañía.

Todos estos recuerdos perdían el sentido cuando veías colgado ese hermoso vestido negro, en ese momento se te nublaba la vista, perdías el equilibrio y te costaba respirar. Recordabas, con un lujo de detalles ese día, un largo viaje desde temprano en la mañana y una gran desesperación por ver a tu amor.

Habías llegado de tu casa después del almuerzo y él te visitaría en la noche, corriendo fuiste a tu cuarto y te pusiste ese hermoso vestido negro, el collar que te regaló él hace ya algún tiempo y tu perfume favorito. Llegó. Con prisa fuiste a abrazar a la única persona que le daba sentido a tu mundo; él, desanimado te devuelve el abrazo. Con el paso de las horas te comentó de todos los problemas que tú tratabas de arreglar y te dijo que el peso era grande y tú esfuerzo pequeño. Tembló tu tierra, se inundaron tus ojos y tu cielo se oscureció, junto a esto, él se marchó sin volver a ver atrás.

Pasaron los meses y ese vestido seguía ahí, proyectando esa noche cada vez que lo veías, como una herida que no cicatrizaba, como una puñalada en el recuerdo más preciado.

Tus cicatrices sanaron con el tiempo, aunque al final estará ese recuerdo doloroso, esa molesta foto al lado de tu cama. Al final estarán esas noches desperdiciadas, esa carta en la mesa, esas lágrimas derramadas. Estará ese hermoso vestido negro contando la historia que nunca quieres oír. Al final estará él, pero no contigo.

UNIDAD EDUCATIVA BILINGÜE DELTA

CLUB DE PERIODISMO

VIVIANA MATEUS - I BACH

JUNIO 2017

LA MÚSICA AYUDA A ESTUDIAR

En el mundo existen melodías que inspiran o entretienen. Asimismo, hay canciones que sirven de relajación a las personas. También, otras, suelen conmovir y motivar a muchos.

La música puede ser muy efectiva para estudiar y ayudar a la concentración, debido a que se ha comprobado científicamente que beneficia al estado de ánimo; es capaz de controlar el estrés, la ansiedad y ajustar el sueño. Además, nos aísla de ruidos distractores en el exterior y contribuye a la coordinación de actividades.

Ciertas melodías nos alegran. Al escuchar música el cerebro segrega dopamina, que es una hormona que mejora el humor y produce satisfacción. Es decir, en ocasiones angustiantes o frustrantes, ésta puede ser el medio de solución. Hoy en día estresarse, es algo bastante común y en efecto, puede ser un método para calmarse.

De igual manera, a menudo hay factores distractores, como ruidos o bulla. Por lo tanto, al ponerse los audífonos, se los

logra evitar, consiguiendo enfocarse mejor en alguna lectura o en cualquier trabajo de reflexión. Muchos aconsejan escuchar música instrumental, o sin letra, para que el estudio no sea interrumpido.

“Cuando el cerebro trabaja con música, se está acostumbrando a unos ritmos que lo van a predisponer a fijar la atención sobre un contenido” (<http://www.musicaantigua.com> “La Música Ayuda a Estudiar”). Ciertos ritmos musicales pueden colaborar en determinadas actividades.

Es decir, la música puede ser una fuente beneficiosa al momento de análisis e influye en el estado de ánimo, concentración y coordinación. Por otro lado, hay géneros que si pueden distraer. Es por eso que hay que escoger una categoría adecuada en el momento de estudiar.

Para concluir, la música puede ser un buen método para aprender, memorizar, investigar, etc.

UNIDAD EDUCATIVA BILINGÜE DELTA

CLUB DE PERIODISMO

FIGRELLA ECHEVERRÍA – II BACH

JUNIO 2017

UN DESIERTO DE LÁGRIMAS

Me subió hasta el cielo, hasta las nubes, tan alto que aunque quisiera, era difícil regresar. Miré hacia atrás y me di cuenta que todo había pasado tan rápido, que estaba en ese lugar que alguna vez dije que nunca quería estar, pero ahora no me quería ir. Me dijo que confiara en él y lo hice, dijo que esta vez todo sería diferente, que él no iba a dejarme caer.

No bastó mucho para que me encontrara otra vez regresando a la tierra, como lo había hecho antes. El perforó mis nubes sin pensarlo dos veces y fue ahí donde me di cuenta que era como todos los demás, no era quien me había mostrado, se había vendido como algo único, algo que no iba a encontrar en otro lugar.

Me prometí olvidarlo, cosa que no era fácil, pero lo intentaba. Estoy segura que él ya no me tenía en su mente, pero yo lo tengo encerrado en la mía. Me estaba ahogando en un desierto de lágrimas y no sabía cómo salir de ahí. Me dijeron que el tiempo iba a curar las heridas pero cada vez las abre más, cada vez lo necesito más, lo necesito aquí o por lo menos eso creo. Tal vez si puedo olvidarlo, pero cómo dejar ir algo que no tengo.

UNIDAD EDUCATIVA BILINGÜE DELTA

CLUB DE PERIODISMO

MELISSA CORREA – I BACH

JUNIO 2017

OTTO Y UN VIAJE INESPERADO

¿Por qué el mundo se mueve y nosotros no? Hay muchas cosas que pasan alrededor del planeta y no hacemos nada para arreglarlo y si quisiéramos, ¿qué tendríamos que hacer? Le pregunta Otto a su mamá mientras cenaban...

- La verdad es que no sé qué responderte Otto, quizás las personas tienen cosas más importantes que hacer o arreglar. Le responde Rocio. Otto con cara de confundido le contesta:

- Pero mamá, no te das cuenta del grave error que están cometiendo, ¿qué puede ser peor que el calentamiento global o esas personas que no tienen dónde vivir? ¿Qué va a pasar en un futuro?

- Ay hijo, creo que estás muy pequeño para pensar en el futuro, enfócate en el presente ya veremos qué pasa más adelante.

Después de esta respuesta que su mamá le dio, prefirió no preguntar más porque sabía que no llegarían a ningún

acuerdo como siempre pasaba cuando él le preguntaba algo. Así que subió a su cuarto al terminar la cena a seguir pensando sobre esa inquietud que paseaba por su cabeza a cada instante, ¿qué pasará en un futuro? Luego de pensar, pensar y seguir pensando Otto se quedó profundamente dormido.

La mamá se había quedado en la cocina lavando los platos y recogiendo todo lo que había en la mesa. Cuando terminó subió a darle el beso de despedida a su hijo, pero lo encontró totalmente dormido. Al mirarlo más de cerca se acordó de esa pregunta que le había hecho Otto en la cena, se sintió mal porque no se la pudo responder, pero no logró contestarle por el simple hecho de que ella tampoco lo había pensado. Aunque él no estaba despierto, la mamá en alto dijo:

- ¿qué puedo hacer para que salgas de todas las dudas que tienes?

Esa noche Rocio no hizo nada más que pensar en esa pregunta que ahora a ella le atormentaba y se había propuesto resolver.

UNIDAD EDUCATIVA BILINGÜE DELTA

CLUB DE PERIODISMO

IORELLA ECHEVERRÍA – II BACH

JUNIO 2017

SIN SALIDA

Tal vez ahora los te amo son solo mentiras, tal vez las lágrimas caen sin motivo a diario y tal vez están todas las luces prendidas, pero aun así no ves nada. Tal vez estás solo, encerrado en un problema, en una desilusión, en una tristeza y no puedes encontrar el fin. Y es ahí cuando empiezas a sentir esa necesidad de gritar para que alguien ilumine, para que escuchen que necesitas ayuda, pero las palabras se quedan en tu boca, no pueden salir e intentas todo, cayéndote en cada paso que dabas para salir, y a pesar de que seguías peleando, la soledad se volvió tu mejor amiga y piensas si realmente necesitas

alguna luz, si realmente quieres enfrentar lo que está pasando afuera, si realmente quieres seguir.

Te propones buscar más opciones dentro de esa oscuridad porque ya no te encuentras en ninguna parte y te das cuenta que si hay una luz, la luz de un letrero que dice "Salida", sientes como tus pensamientos pelean y no sabes qué hacer. Te empiezas a acercar al letrero pero mientras más lo hacías, más se alejaba y corres para que no salga de tu vista. Y lograste alcanzarlo. Después de todo, tomaste la decisión de salir.



UNIDAD EDUCATIVA BILINGÜE DELTA

CLUB DE PERIODISMO

JULIANA GÓMEZ MARROQUÍN - I BACH

JULIO 2017

AL FILO DE UNA PALABRA

Muerte, una palabra con seis afiladas letras, tiene la capacidad de mover tu mundo completamente. Muerte, una palabra que no necesariamente es una palabra.

"Muerte, muerte, muerte," es todo lo que retumbaba en mi cabeza.

Me encontraba en un estado de shock del cual me era imposible salir, y la muerte era la causante de todo.

Podía escuchar los gritos de Julia como un zumbido lejano, sentía a Leila coger fuerte de mi brazo e intentar arrastrarme fuera de mi trance; pero en lo único que yo podía pensar, era en esa cierta palabra a la que ya le estaba empezando a temer tanto.

La muerte me había quitado ya muchas cosas; se había robado mi tiempo y a lo largo, mis sentimientos. Era ella la única culpable de lo que estaba pasando. Ese ser gris y oscuro con un rencor inimaginable me estaba asfixiando.

Unos ojos verdes con contorno amarillento se plantaron frente a mi, en

ellos se reflejaban todo un mundo y su mirada transmitía vida, eran el antónimo perfecto para esa afilada palabra.

Yo sabía muy bien a quien pertenecían esos ojos, pues desde que había caído en esa realidad tan cruel, esos mundos verdes me hacían sentir como si estuviera en casa, de vuelta a ese pequeño pero confortable lugar al que tiempo atrás llamaba hogar.

Yo ya no tenía fuerzas, ya no había esperanza. Tarde o temprano ella me llevaría y no habría más vida, esos magníficos ojos nunca más me mirarían y todo sentimiento se desvanecería. Las manecillas de mi corazón dejarían de servir. Todo era cuestión de tiempo, ¡Qué ironía!

Las luces se apagaron, y todo se volvió negro, tuve una ligera esperanza; en esa estrecha habitación el aire se volvió denso y cada rincón se envolvió en un helado silencio, pero yo ya estaba lejos. Me sentía en paz, me sentía libre, sentía tantas cosas y a la vez no sentía nada.

UNIDAD EDUCATIVA BILINGÜE DELTA

CLUB DE PERIODISMO

VIVIANA MATEUS – I BACH

JULIO 2017

MI AMIGA LA ANSIEDAD

Cada vez que me despertaba pensaba en todo, aun cuando no tenía que hacer nada. Me preocupaba de las actividades que podría realizar o proyectos que debería adelantar hasta un punto que me empezó a hacer daño. No pude estar en paz. No sabía cómo lograrlo, si la ansiedad seguía siendo mi amiga. Así que tuve que tomar una decisión y dejarla. Necesitaba estar tranquila, así que fui al psicólogo en busca de ayuda. Me dijo que renuncié a mi trabajo, entonces fui a laborar en otro lugar.

Todo estaba bien. Mi vida era perfecta. Pasaron los días y mi paz terminó. Volví a ser miserable.

Volví a la normalidad. Y todo fue la culpa de mi amiga la ansiedad.



CLUB DE PERIODISMO

SOFÍA DELFINI

JUNIO 2017

MARIONETAS

¿Quién eres? ¿Qué me has
hecho?
Brotaba apenas la flor de mi
inocencia
Y tú, campante te acomodaste en
mi pecho.
Mis ojos, tu disimulada entrada,
Mis labios, puertas que abriste
para liberar una sonrisa.

Creía ver a lo lejos eso que
llaman amor,
Y sin darme cuenta caí.
No sé en qué momento fue,
me resbalé y perdí el equilibrio,
me distrajo el sonido de tu voz.

Cuando me di cuenta
del enfoque de tus ojos,
ya era muy tarde para
poderme levantar,

Y en el momento en que
mi cuerpo tocó el suelo,
mi corazón fue el que se rompió.

Las horas prestaron su hombro
para cesar mi llanto,
Los días, tomaron de mi mano
y me halaron hacia el olvido,
Los años, cubrieron
aquella llanura
que dejaste en mi pecho.

Y ahora que todo está donde
debería de estar,
decides aparecerte y cavar aquella
cobertura, y te pregunto:
¿Quién eres? ¿Qué me has hecho?

UNIDAD EDUCATIVA BILINGÜE DELTA

CLUB DE PERIODISMO

BERNARDA ARCE

AGOSTO 2017

Cuando robaste mi felicidad

Dicen que cuando te enfocas solo en los problemas, se acumulan; cuando te enfocas en posibilidades, tendrás más oportunidades, y queda claro que tomaste una.

Había pensado en ti desde que las noticias llegaron a mi casa. El silencio me despertó ese día y normalmente no era así de tranquilo en las mañanas. Mis padres, estaban hablando de lo que pasó sin que yo me diera cuenta.

– ¿Tú lo conocías? – preguntó mi madre preocupada agarrada a las manos de mi padre.

–Era buen amigo de Gianna, aunque no lo conocí formalmente, siempre los veía juntos al salir del colegio– Las palabras de mi padre me hicieron preguntar ¿Quién era ese amigo del que hablaban? No lo pensé mucho hasta recordarte.

Tu casillero vacío al día siguiente por ser expulsado unos días atrás, lo recuerdo. Habías dejado de hablarme por algo que pasó la semana anterior y no sabía nada de ti más que rumores y mentiras, y no esperaba escuchar que una de ellas sea cierta; que habías sido tú quien me

arrebató todo sin darme cuenta, que habías sido tú el que se deshizo de mí único amigo.

Desde que le quitaste la vida a esa persona, mi mundo cambió, mi cielo se tornó gris, más que las nubes cuando hay tormenta. Unos te consideran un loco egoísta, un asesino; para mí, eras la luz que desapareció en menos de un segundo.

Me pregunté varias veces si valía la pena ser yo, no quería ser la que sufra entre los dos y traté, créeme que sí, pero tú me obligas y aquí estoy, sola.

Desde el día en el que arrebataste esa gentil sonrisa de mi vida no puedo perdonarte. ¿Por qué soy yo a la que los problemas se acumulan? Yo nunca pedí serlo. Cuando te conocí me habían advertido de ti. Que eras extraño.

Lo tomé más que un peligro, como un imán que atrae. Me impresionaste, debo admitirlo, y después de tantas cosas que pasamos en poco tiempo, lo único que pudiste decir al final fue una disculpa.

–Lo siento mucho Gianna– Y tus últimas palabras quedaron en mi mente, tatuadas, grabadas, como quieras llamarlo, pero lo que sé es que nunca se borrarán.

UNIDAD EDUCATIVA BILINGÜE DELTA

CLUB DE PERIODISMO

ISABELA GONZÁLEZ-RUBIO

AGOSTO 2017

DETRÁS DE LA PUERTA

Todo empezó con una decisión, una que ni siquiera fue tuya.

Sin preguntarte, te arrastraron a este lugar, donde solo hay puertas y detrás de ellas, infinitos caminos, incontables rumbos.

Y estás solo, no hay nadie que te diga por donde ir, ninguna ventana para ver que camino coger, que puerta abrir. Finalmente, escoges una y te lleva a un lugar igual pero con menos opciones. Es como un juego, mientras más avanzas más difícil decidir. Pero esta vez es diferente, en el camino recogiste experiencias y ahora ya sabes cuál abrir. Pero, cuidado.

Si abres una puerta, las otras se cierran.

Con una mala jugada, se acaba el juego.



UNIDAD EDUCATIVA BILINGÜE DELTA